



Akademia Zdrowia Stali Mielec



„Ze sportowym pozdrowieniem” – tak kończą się notatki trenerów o działaniach w projekcie „Akademia Zdrowia Stali Mielec”. Moc wrażeń, niezapomniane emocje, dużo radości i wiele atrakcji dla uczestników zapewniło finansowanie projektu z Fundacji PZU, a wszystko zaczęło się bardzo niepozornie...

Kiedy w 2016 r. po raz pierwszy zainicjowano współpracę z Fundacją PZU, nikt się nie spodziewał, że nasz projekt będzie miał swoją kontynuację w 2017 r. i stanie się wręcz jednym ze sztandarowych działań Klubu Stali Mielec oraz Fundacji PZU. Inicjatorem tworzenia projektu był Pan **Zbigniew Hariasz** – Dyrektor Akademii Piłkarskiej Stali Mielec oraz Dyrektor Niepublicznej Szkoły Mistrzostwa Sportowego im. Grzegorza Lato w Mielcu. Za całość prawidłowego rozliczenia dotacji i realizację projektu odpowiedzialnym został Pan **Bartłomiej Jaskot**, na co dzień Dyrektor Klubu Stali Mielec, a w projekcie – jego Koordynator.

Od początku założenia projektu były tożsame: zapewnić dzieciom i młodzieży z terenu powiatu mieleckiego wsparcie w postaci organizacji zajęć dodatkowych i zajęć w okresie wakacyjnym.

Trenerzy Akademii stanęli na wy-

sokości zadania. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu i pasji jaką wkładają w swoją pracę możliwe było zaplanowanie i przeprowadzenie działań projektowych w postaci organizacji obozu nad morzem, piłkarskiego przedszkola z półkoloniami, pasowania na piłkarza, mistrzostw przedszkolaków i zajęć treningowo-przygotowawczych.

Jednym z większych przedsięwzięć w projekcie była organizacja obozu wypoczynkowego nad Bałtykiem. Bezpośrednim organizatorem obozu był Klub Stal Mielec. W imprezie z ramienia Akademii Stali Mielec uczestniczyło ponad 50 osób. W dniach od 28 czerwca do 7 lipca br. młodzi adepci piłki nożnej spędzili udane wakacje w bazie Hufca ZHP Mielec „Słoneczna Polana” w Karwieńskich Błotach. Baza oddalona jest o około 300 m. od linii morza. Organizatorzy zapewnili bogaty program pobytu, wypełniony wieloma atrakcjami, a wśród najciekawszych wycieczek znalazły się m.in.:

- wycieczka do Gdańska, a tam czas spędzony w Rodzinnym Centrum Rozrywki „Loopys World” oraz zwiedzanie ZOO Gdańsk Oliwa;

- wycieczka do Gdyni i zwiedzanie Centrum Nauki „Experyment” oraz spa-

cer po moło w Gdyni Orłowie;

- wycieczka do Parku Rekreacyjno-Edukacyjnego „Sea Park” w Sarbsku, gdzie znajdują się m. in. największe w Polsce fokarium, park miniatur latarni morskich, oceanarium prehistoryczne w wersji 3D, muzeum marynistyczne, wrak na wspak i wiele innych atrakcji;

- wycieczka do Aquaparku w Redzie oraz wiele innych.

Kolejnym dużym przedsięwzięciem projektowym była organizacja zajęć i półkolonii Akademii Zdrowia Stali Mielec w ramach zadania projektowego „Piłkarskie Przedszkole”. W dniach od 31.07 - 11.08.2017 młodzi zawodnicy Stali Mielec roczników 2007 i 2008 rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu. Zajęcia półkolonijne miały charakter sportowy, rekreacyjny i edukacyjny. W trakcie kolejnych dni uczestnicy nie mogli narzekać na nudę. Zorganizowano następujące atrakcje:

- Wycieczka do Osady Słowiańskiej w Stobiernej – tam zaplanowano zwiedzanie grodu, opowiadanie o życiu i kulturze naszych przodków – Słowian, zajęcia edukacyjne w grupach, warsztaty rzemieślnicze, garncarskie, lucznicze, kuglarskie, pokaz walki wojów, przymierzanie stroju i opancerzenia woja, zabawy, wspólne ognisko z kielbaskami.

- Wycieczka do Wioski Indiańskiej w Zalasowej k. Tarnowa, która przedstawia niepowtarzalną kulturę i sztukę Indian sprzed i po przybyciu białych ludzi na kontynent amerykański.

Nasi młodzi zawodnicy zobaczyli: bogato zdobione stroje (suknie, koszule wojenne, pióropusze, mokasyny), instrumenty muzyczne (bębny, grzechotki, flet indiański), broń (łuki, tomahawki, maczugi, colt, winchester, strzelba czarnoprowchowa Kentucky), a także przedmioty codziennego użytku (torby sakralne, podróżne, osobiste) i wiele innych. Prze-

wodnik w ciekawy sposób opowiadał o niezwykłej kulturze Indian z plemienia Lakota i Czarnych Stóp. Młodzi zawodnicy przenieśli się w czasie i dotknęli prawdziwej historii. Oprócz zwiedzania, podziwiania i słuchania, cudownie bawili się pod okiem doświadczonych instruktorów. Mieli okazję spróbować swoich sił w wielu indiańskich konkurencjach, które w dawnych czasach przygotowywały dzieci i młodzież do polowań i rozwijały ich sprawność i celność, na przykład: łowienie ryb, strzelanie z łuku, wyścigi na nartach, taniec indiański, rzut włócznią.

- Wycieczka do Sandomierza, pięknego miasta królewskiego, gdzie uczestnicy spędzili dzień z mnóstwem atrakcji: płynęli statkiem po Wiśle, oglądali panoramę Sandomierza, strzeliste wieże kościołów i górującą na skarpie bryłę Collegium Gostomianum i podziwiali piękne widoki. Wraz z przewodnikiem zwiedzali miasto i Rynek. Byli w zbrojowni, gdzie eksponowana jest broń biała i palna od X do XVII wieku. Zobaczyli również Bramę Opatowską i wyruszyli trasą podziemną: funkcjonującymi od wieków piwnicami i lochami, obecnie udostępnionymi do zwiedzania.

- Wycieczka do FlyPark Rzeszów – największego na Podkarpaciu parku trampolin, który jest najbardziej wystrzałowym miejscem w Rzeszowie. FlyPark to ogromna przestrzeń, wypełniona mnóstwem atrakcji sportowych, do zabawy, treningu, śmiechu i rywalizacji. Uczestnicy pod opieką instruktorów bawili się, pokonywali trudności i rywalizowali.

Ponadto nasi młodzi zawodnicy dwukrotnie wybrali się z trenerami do kina Galaktyka w Mielcu na seanse filmowe: „Kapitan Majtas” i „Gru, Dru i Minionki”.

Dopełnieniem półkolonii był czas

spędzany na miejskich obiektach sportowych, gdzie odbywały się zajęcia piłkarskie, turnieje, gry i zabawy lekkoatletyczne na bieżni stadionu, regeneracja i zabawa na basenie otwartym. Wielką atrakcją dla młodych piłkarzy była chwila wspólnych zajęć treningowych z pierwszą drużyną Stali Mielec.

Oprócz ww. atrakcji w projekcie zaplanowano również zajęcia treningowo-przygotowawcze dla starszych uczestników projektu, pasowanie na piłkarza Stali Mielec i mistrzostwa przedszkolaków. Więcej informacji na temat tych wydarzeń znajduje się w zakładce projektu na stronie www.stalmielec.com.

W trakcie realizacji całego projektu, od maja do września, naszym uczestnikom zapewniono wsparcie i opiekę fizjoterapeuty. Została opracowana broszura dotycząca zdrowego żywienia i prowadzenia zdrowego stylu życia (do pobrania w zakładce projektu).

W sumie wsparciem zostało objętych 300 osób, dzieci i młodzieży z terenu powiatu mieleckiego. Dla młodych zawodników naszej Akademii, którzy wzięli udział w zajęciach i projekcie, był to bardzo dobrze wykorzystany czas. Dobra zabawa, uśmiech na twarzy i pozytywna energia nie opuszczały sportowców nawet na sekundę!

Planowanie „dobrej piłki” jest trudne, realizacja „dobrej piłki” jest jeszcze trudniejsza, ale zarażanie pasją i miłością do piłki nożnej to najtrudniejsze z zadań, jakie stawia sobie Klub Stali Mielec. Dzięki takim projektom jak „Akademia Zdrowia Stali Mielec” – to się udaje!

Organizacja zajęć Akademii na taką skalę, z tak różnorodnymi atrakcjami, byłaby niemożliwa gdyby nie sfinansowanie projektu ze środków Fundacji PZU.

KRS

